

Línea directa de salud mental del YMCA

Un servicio telefónico gratis para futuros o nuevos padres, cuidadores, y personas que buscan apoyo de salud mental que no están en crisis.

El personal de la línea directa brinda un espacio para procesar sus experiencias, ayudar a organizar sus necesidades, conectarlo con recursos en el YMCA y vincularlo con apoyo adicional en todo el condado de San Diego. La línea directa es un punto de acceso a un oído atento y empático y apoyo para enfrentar los factores estresantes actuales.



HABLEN HOY

1-866-937-9276

